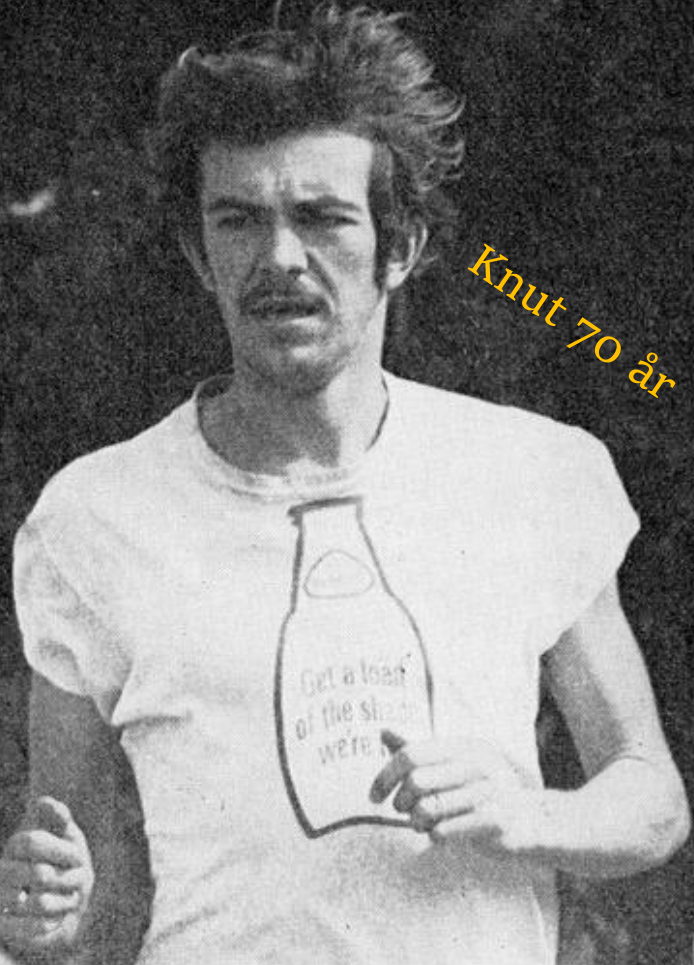


Arne 75 år

Knut 70 år



KVALHEIMMILA

5K

10K



Bislett stadion 26. september 2020

Din raskeste 5km/10km!
Løpsfest for mosjonister og elite fra kl. 14:00

Arnes 5 km (12,5 runder)

Knuts 10 km (25 runder)

Musikk

Publikumstelt i bane 4-8 med matservering

Flomlyst

- Du blir plassert i felt etter den tiden du regner med å løpe på. Da tar du verken igjen andre med mange runder, eller blir selv tatt igjen med mange runder.
- Ved hver rundepassing vil det være plassert en skjerm som viser mellomtider.
- Fartsholder i alle felt.
- Maksimaltid er 60 minutter på 10 km og 30 minutter på 5 km

Kvalheimmila.no